dix conseils pour le combat spirituel

Équilibre

1. Balaie devant ta porte. Ferme-la au mal et au Malin.

2. Garde ta vie en ordre : avoir, savoir, pouvoir, amour doivent être référés à Dieu seul qui te les donne, car Il est au-delà de tout le reste, la source de tout Bien. Mène ta vie, non par les excitants et les drogues – même légères : tabac, thé, café – mais de l'intérieur, du fond de ta nature et du fond de la grâce : les vraies ressources auxquelles il faut faire confiance. « Sois sobre et veille », prends la voie royale du jeûne.

3. Ne te livre pas à l'occultisme et au spiritisme sous toutes leurs formes, ni aux *mantras* de toutes sortes qui t'orientent vers des idoles et vers Satan. Ce sont des pièges qui empoisonneraient ta vie.

4. Choisis bien les buts, les projets et les distractions de ta vie : qu'ils te bâtissent cohérent, comme une citadelle ouverte, mais bien défendue de l'intérieur contre les assauts de l'ennemi.

Tentations

5. Dans les tentations violentes, obsédantes, d'un bien ou plaisir immédiat, ne te laisse pas polariser, aspirer, absorber. Trouve autre chose pour occuper ton esprit et mobiliser tes forces, et l'obsession trompeuse cessera.

6. Si tu as tout donné à Dieu et qu'après avoir vécu en Lui dans la paix et la joie, tu subis inexplicablement des nuits, des tentations, des malheurs ou même des sévices, et que tu te sens soudain abandonné de Dieu, ou étranger à Lui, sache que ce suprême assaut du démon peut être une épreuve salutaire. Dans la nuit, voire dans une détresse à te rendre fou, abandonne-toi à Dieu seul. C'est le seul fil, dans le tunnel où tu es dépossédé de tout. Ce tunnel que tu sens descendre vertigineusement vers un gouffre, il te fait monter vers Dieu en état d'apesanteur. La lumière est au bout.

Secours

7. N'oublie pas que tu as un ange gardien. Confie-toi à ce veilleur et aussi à saint Michel, numéro un de la milice céleste, qui se bat pour Dieu contre le démon.

8. Confie-toi, donne-toi totalement à la Vierge Marie. Elle est ta mère en vérité. Elle voit plus loin que toi et te protège. Remets-lui tout. Ce que tu lui confies est en bonnes mains. Reste en sa présence. Elle guidera tout vers Dieu seul.

Victoire

9. Confie-toi surtout au Christ vainqueur, Dieu tout-puissant, et en même temps solidaire de toutes nos faiblesses. La Vierge, qui a tout reçu de Lui, Lui a donné son humanité. Il te guidera dans l'Amour, vers l'Amour, sur les ailes de l'Esprit Saint qu'il t'envoie.

10. Le démon n'est qu'une créature, et il sait que ses jours sont comptés *(Apocalypse 12,12)*. « Si tu lui résistes, il s'enfuira » (*Lettre de Jacques* 4,7). Sois sans peur et sûr de la victoire, non la tienne, mais celle du Christ : non celle de tes forces, mais celle de l'Amour.